



TUSSEN DE PAARDEN

Torenstraat 4
5438 AP Gassel
tel. 06 5108 8051
info@tussendepaarden.nl
www.tussendepaarden.nl
Rabobank NL33RABO01571.49.161
K.v.K.-nr. 17241835
BTW-nr. NL1216.95.633.B01

Individuele behandeling Tussen de Paarden

Interventie

Individuele behandeling Tussen de Paarden kan een cliënt met uiteenlopende hulpvragen helpen om aan gestelde doelen te werken binnen de mogelijkheden van zijn cognitieve en emotionele leeftijdsgrenzen. De behandelaar is deskundig op het gebied van het behandelen van cliënten met een visuele beperking en gedragsproblematiek. Hierbij wordt gebruik gemaakt van interventies uit o.a. het competentiegericht werken, oplossingsgericht werken, ervaringsleren, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), mindfulness en oefentherapie.

Omgeving

Tijdens de individuele behandeling zijn er geen andere individuen aanwezig die de aandacht opeisen of verstoren. Door terug te komen in de natuur worden de basiskenmerken van het bestaan hersteld en kan er gekeken worden naar het gedrag bij afwezigheid van externe prikkels. Tevens vraagt dit van de cliënt ander gedrag en een ander coping mechanisme dan in het dagelijks leven. Als onderdeel van deze natuur worden paarden individueel of als kudde ingezet als co-coach. De driehoek cliënt - paard - behandelaar is een steeds meer aangetoonde effectieve methode voor ervaringsleren.

Inhoudelijk

De individuele behandeling Tussen de Paarden is veel meer dan praktisch bezig zijn met een dier. Het vereist een observerende en goed getimede techniek om de cliënt zo te begeleiden dat hij/zij zich veilig voelt, zich open stelt en in staat raakt om te leren. Het eerste gevoel van veiligheid is het gevoel van aanraking en gedragen worden en daarmee gebaseerd op een puur fysieke sensatie. Deze non-verbale lichaamsgerichte ervaring zorgt voor een diepe ontspanning. Het geeft een gevoel van waardering, acceptatie en troost. Een behandeling door alleen een behandelaar kan dit niet bieden. De samenwerking met het paard zorgt daarnaast voor een voelbare en bewerkbare feedback naar de cliënt. Dit geeft een cliënt ruimte om ander gedrag te vertonen. Hierdoor kan een cliënt zich steeds meer richten op zijn sterke kanten, mogelijkheden en zelfstandigheid. Tijdens de individuele behandeling is er met nadruk aandacht om wat in de natuur Tussen de Paarden geleerd is over te brengen naar de dagelijkse praktijk. Deze manier van leren blijkt in de praktijk effectief en blijvend te zijn.



TUSSEN DE PAARDEN

Torenstraat 4
5438 AP Gassel
tel. 06 5108 8051
info@tussendepaarden.nl
www.tussendepaarden.nl
Rabobank NL33RABO01571.49.161
K.v.K.-nr. 17241835
BTW-nr. NL1216.95.633.B01

Resultaat

Een cliënt krijgt door individuele behandeling Tussen de Paarden mogelijkheden aangeboden om zichzelf te ontwikkelen op o.a. de volgende gebieden:

- Het vergroten van het zelfvertrouwen
- Het vergroten van sociale vaardigheden
- Het verbeteren van het tastgevoel
- Het vergroten van de conceptvorming
- Beter kunnen omgaan met verantwoordelijkheid
- Accepteren van gezag
- Betere concentratie
- Ontwikkeling in zelfredzaamheid en zelfstandigheid
- Het vergroten van zelfcontrole
- Meer adequaat uiten van emoties
- Het vergroten van lichaamsbewustzijn
- Het beteren van lichaamscoördinatie
- Het vergroten van de weerbaarheid

Behandelaar

Ik ben Jolande Das, eigenaar van Tussen de Paarden. Ik heb 30 jaar ervaring in het werken met bijzondere mensen tussen de paarden. Vanaf 1989 heb ik gewerkt als FPG-instructeur bij de revalidatiecentra Charlotte Oord in Tilburg en de Maartenskliniek in Nijmegen. Daar heb ik multidisciplinair samengewerkt. Ik ben gediplomeerd ORUN-instructeur, FPG-instructeur, Akasha Zit en Houding Coach, Z-verpleegkundige, CRKBO Gecertificeerd paardencoach (BCCP), KIDS met PK-coach en ALMP-coach. Sinds 2007 werk ik op zelfstandige basis Tussen de Paarden. Van hieruit werk ik als behandelaar voor Stichting Koninklijke Visio in Grave en De Leerboerderij in Gassel.

Contactgegevens

Tussen de Paarden

Jolande Das

0651088051

info@tussendepaarden.nl

www.tussendepaarden.nl